



Inbjudan till klubbmästerskap Spårvägen Simförening fredag 15 december 2023 i Åkeshovs simhall

Insim	kl. 17.00
Tävlingsstart	Kl. 18.00
Begränsning	Varje simmare får delta i högst 3 grenar.
Åldersklasser	12 år oy (födda 2011 och senare) 13-15 år (födda 2008 - 2010) Para 13 år oä (födda 2010 och tidigare) 16 år och äldre (födda 2007 och tidigare) Masters 25 år och äldre (födda 1998 och tidigare)
Prisutdelning	I åldersklasserna 13-15 år, 13 år oä, 16 år och äldre samt masters får de tre första medaljer. Prisutdelning av dessa sker på årsfesten i vår 2024. I åldersklasserna 12 år och yngre kommer alla deltagare få medaljer som delas ut innan familjelagkappen.
Familjelagkapp	KM avslutas med den populära familjelagkappen 3 x 25m frisim med tre deltagare från respektive familj. Deltagarna ska representera minst två generationer. Anmälan till familjelagkappen görs till respektive tränare eller direkt till karin.hellstrom@sparvagensim.se . Komihåg att ange laguppställning. Första och tredje sträckan startar från vattnet på grunda delen. Andra sträckan startar från startpall.

Grenordning

1. 50 fjärilsim mix 12 år oy	21. 50 bröstsim mix 12 år oy	41. 100 medley mix 12 år oy
2. 50 fjärilsim para mix 12 år oy	22. 50 bröstsim para mix 12 år oy	42. 100 medley para mix 12 år oy
3 100 fjärilsim FI 13-15 år	23. 100 bröstsim FI 13-15 år	43. 200 medley FI 13-15 år
4. 100m fjärilsim para FI 13 år oä	24. 100 bröstsim para FI 13 år oä	44. 200 medley para FI 13 år oä
5. 100 fjärilsim Po 13-15 år	25. 100 bröstsim Po 13-15 år	45. 200 medley Po 13-15 år
6. 100 fjärilsim para Po 13 år oä	26. 100 bröstsim para Po 13 år oä	46. 200 medley para Po 13 år oä
7. 100 fjärilsim Damer 16 år oä	27. 100 bröstsim Damer 16 år oä	47. 200 medley Damer 16 år oä
8. 100 fjärilsim Herrar 16 år oä	28. 100 bröstsim Herrar 16 år oä	48. 200 medley Herrar 16 år oä
9. 50 fjärilsim Damer masters	29. 50 bröstsim Damer masters	49. 100 medley Damer masters
10. 50 fjärilsim Herrar masters	30. 50 bröstsim Herrar masters	50. 100 medley Herrar masters
5 min paus	5 min paus	Prisutdelning 12 år oy
11. 50 ryggsim mix 12 år oy	31. 50 frisim mix 12 år oy	51. 3x25 m frisim familjelagkapp
12. 50 ryggsim para mix 12 år oy	32. 50 frisim para mix 12 år oy	
13. 100 ryggsim FI 13-15 år	33. 100 frisim FI 13-15 år	
14. 100 ryggsim para FI 13 år oä	34. 100 frisim para FI 13 år oä	
15. 100 ryggsim Po 13-15 år	35. 100 frisim Po 13-15 år	
16. 100 ryggsim para Po 13 år oä	36. 100 frisim para Po 13 år oä	
17. 100 ryggsim Damer 16 år oä	37. 100 frisim Damer 16 år oä	
18. 100 ryggsim Herrar 16 år oä	38. 100 frisim Herrar 16 år oä	
19. 50 ryggsim Damer masters	39. 50 frisim Damer masters	
20. 50 ryggsim Herrar masters	40. 50 frisim Herrar masters	
5 min paus	5 min paus	